

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад №12 города Шебекино Белгородской области»

Приложение 1.

Принят:
на заседании на заседании
Педагогического совета МАДОУ
«Центр развития ребенка – детский сад №12
города Шебекино Белгородской области»
Протокол №1
от 01.09.2023 года

Утвержден:
приказом заведующего МАДОУ «Центр развития ребенка – детский
сад №12
города Шебекино Белгородской области»
№168
от 01.09.2023 года
Панина З.И.



Режимы дня возрастных групп МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №12 города
Шебекино Белгородской области»
на 2023-2024 учебный год

Режим дня в группах холодный период и теплый период

<i>Режим дня для детей от 2 до 3 лет в холодное время года</i>	<i>Время</i>
Приход детей в детский сад. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 - 8.25
Утренний круг	8.25 – 8.35
Игры. Пальчиковая гимнастика.	8.35 – 8.50
ООД: по подгруппам, занятия со специалистами	8.50-9.00 вторник, четверг 9.00 – 9.35
Второй завтрак.	9.35 – 9.45
Подготовка и выход детей на прогулку. Прогулка. Самостоятельная деятельность.	9.45 - 11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.35
Вечерний круг	15.35 - 15.45
Занятия со специалистами	15.45 – 15.55
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.. Работа с семьей. Игры, уход детей домой.	16.20 - 17.30
<i>Режим дня для дошкольников от 2 до 3 лет в теплое время года</i>	
<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
Прием детей. Прогулка. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 - 8.50
Подготовка и выход детей на прогулку. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры. Утренний круг	8.50 – 11.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъём. Водные и воздушные процедуры. Гимнастика после сна. Одевание.	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику.	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.15
Прогулка. Игры, индивидуальная работа с детьми, с семьей, уход детей домой.	16.15 – 17.30

Режим дня для дошкольников с трёх до четырёх лет в холодное время года.

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей. Прогулка. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Дежурство.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.40
Игры. Подготовка к ООД . ООД (подгрупповая, групповая)	8.40 – 9.25 8.40 – 9.20 пятница
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 9.50; 9.25 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.	10.00 –12.00
Возвращение с прогулки.	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 13.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00 –15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 –15.40
Вечерний круг	15.40 - 15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 – 16.05
Выход детей на прогулку. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с семьей, уход детей домой.	16.50 - 17.30 16.10 – 16.25, четверг ООД «Физическое развитие»

Режим дня для дошкольников от трех до четырёх лет в теплое время года

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей. Прогулка. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к выходу на прогулку. Прогулка, игры. Утренний круг.	9.00 –12.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.10 –15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30- 15.50
Вечерний круг	15.50- 16.00
Выход детей на прогулку. Прогулка, самостоятельная и игровая деятельность детей. Работа с семьей, уход детей домой.	16.00- 17.30

Режим дня для дошкольников от четырёх до пяти лет в холодное время года

Деятельность	Время
Прием детей, фильтр. Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Индивидуальная работа.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Гигиенические процедуры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.40-8.50
ООД (подгрупповая, групповая), занятия со специалистами	8.40-9.40
Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка и выход детей на прогулку. Прогулка.	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.30 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40
Вечерний круг	15.40 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность. Занятия со специалистами	15.50 – 16.50 16.35-16.55 Солнышко 16.30 – 16.50 Капелька
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей. Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка. Игры, работа с семьей. Уход детей домой.	16.55 - 17.30

Режим дня для дошкольников от трёх до четырёх лет в теплое время года

Деятельность	Время
Прием детей. Прогулка. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 - 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.05
Подготовка и выход детей на прогулку. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность.	9.05 – 11.30
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъём. Водные и воздушные процедуры. Гимнастика после сна. Одевание.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40
Вечерний круг	15.40 – 15.50
Кружковая деятельность. Занятия со специалистами	15.50 - 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50 – 17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, работа с семьей, уход детей домой.	

Режим дня для дошкольников от пяти до шести лет в холодное время года

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей. Прогулка. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
КГН, подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 8.50
Подготовка к ООД	8.50 - 9.00
ООД (подгрупповая, групповая)	9.00 - 10.10
Второй завтрак (в перерывах ООД)	10.00-10.10 10.15-10.25 (2-ая группа)
Индивидуальная работа с детьми	10.00 - 10.15; 10.20-10.35
Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка, реализация образовательных областей в режимных моментах, игры.	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 - 13.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник	15.20 - 15.40
Вечерний круг	15.40 - 15.50
ООД	15.50 - 16.15 понедельник, среда, пятница
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, работа с семьей, игры, уход детей домой.	16.50 - 17.30

Режим дня для дошкольников от пяти до шести лет в теплое время года

Прием и осмотр детей. Прогулка. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10 - 8.50
Утренний круг	9.00 - 9.10
Игры, подготовка к выходу на прогулку. Прогулка.	9.10 - 12.30
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Возвращение с прогулки.	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду. Обед.	12.50 - 13.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	13.20 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, игры.	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник	15.50 - 16.10
Вечерний круг	16.10 - 16.20
Подготовка, выход на прогулку. Самостоятельная деятельность детей. Работа с семьей, уход детей домой.	16.20- 17.30

Режим дня для дошкольников от шести до семи лет в холодное время года.

Деятельность	Время
Прием и осмотр детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00- 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 – 8.30
Утренний круг	8.30– 8.40
Индивидуальная работа с детьми	8.40-9.00
Подготовка к ООД. ООД (индивидуальная, групповая, подгрупповая)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка. Реализация образовательных областей в режимных моментах.	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду. Обед	12.40 –13.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна.	15.00 –15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Вечерний круг	15.40 – 15.50
Игры, кружковая деятельность, занятия со специалистами	15.50– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с семьей	16.20– 17.30

Режим дня для дошкольников от шести до семи лет в теплое время года.

Деятельность	Время
Прием и осмотр детей. Прогулка. Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, Индивидуальная работа.	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика.	
Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30 – 9.00
Утренний круг	9.00 – 9.20
Игры, подготовка к выходу на прогулку. Прогулка.	9.20 - 12.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.45 –13.00
Обед.	13.00 – 13.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	13.30 – 15.30
Гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игры.	15.30 – 15.45
Полдник.	15.45 – 16.05
Вечерний круг	16.05– 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с семьей, уход домой.	16.15 - 17.30

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью
6 листов
шесть
Заведующий МАДОУ «ЦРР – ДС
№12 г. Шебекино»
З.И. Панина Панина З.И.